

OISTERWIJK 

MEI 2020 WWW.OISTERWIJKBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

**Groen
wonen**
is de trend

10 mei
Moederdag





HET NIEUWE TUINMEUBELMERK

POWERED BY BOREK



**SIT
RELAX
EN YOI**

夏
NATSU

Japans voor zomer. Nooit meer winter. Deze comfortabele modulaire serie heeft een oriëntaals lijnenspel in de teak inlays van de side- en coffee table.



融和 **YUWAA**

Japans voor fusie. Diverse materialen zijn gecombineerd in deze serie met de juiste dosering. De kunst van het weglaten, modern met een vleugje oriëntaals.



木 **KI**

Japans voor boom. Deze serie heeft kenmerkende ronde spijlen die als twijgen aan elkaar lijken te zijn geknoopt. Met comfortabele kussens voor het optimale zen-gevoel.

Inspired by Relaxation

Deze collectie van Nederlandse bodem is ontworpen met de achterliggende gedachte dat relaxen niet alleen goed moet zijn, maar ook mooi. Het zijn stuk voor stuk Europese ontwerpen met een vleugje Oosterse mystiek, met Japan als inspiratiebron. Zoals geschreven staat YOI voor 'goed', maar ook voor goed vertoeven, een beetje zen met comfortabele en zacht aanvoelende bekleding. In de collectie zijn moderne combinaties van materialen gebruikt, zoals aluminium, rope en teakhout. YOI tuinmeubelen zijn stuk voor stuk aantrekkelijk geprijsd en hebben een subliem zitcomfort.

Het is uiteraard geen toeval dat de volgende Olympische Zomerspelen in (Japan) Tokio plaats zullen vinden en dat YOI als derde tuinmeubel-label afkomstig uit het Borek-huis wordt geïntroduceerd. Alle series van YOI hebben namen in het Japans, afkomstig uit de natuur.

Voor de YOI verkooppunten, zie vermelding op yoi-furniture.com.



THE BOLT & THE BEAUTIFUL

We leven in een digitaal tijdperk. Snel en flitsend, less is more. We liggen inmiddels in een deuk om de mobiele telefoons (maatje koelkast) waar we eind jaren '90 nog zo trots op waren. Tegelijk ontstaan er vintage trends, in zowel mode als interieur. Van sommige ontwerpen ontdekken we na een aantal decennia de pure schoonheid pas. Precies daar ligt de passie van designlabel Tonone. Gefascineerd door de traditionele mechanica ontwikkelden zij een serie industriële lampen, waaronder deze BOLT. Een tikkeltje gedurfd, functioneel en no-nonsense. Herken jezelf bij **MEIJSWONEN**.

MEIJSWONEN

RINGBAAN ZUID 251 | 5021 LR TILBURG
+ 31(0)13-5359464 | **MEIJSWONEN.COM**



TONONE BOLT SERIE

HOME SLEEP HOME



SF Hybrid 26 Wool wash matras



SF Hybrid 26 Pure wash matras



Uni-Bridge 22 lattenbodem



Uni-Bridge 22_95 RF lattenbodem

Elegant ontwerp ontmoet de onverslaanbare en bekoonde Swissflex Bridge®-technologie met de unieke, zelfinstellende lichaamsaanpassing. De zonering in de Swissflex Bridge® veersuspensie is in lijn met de matras en het bed past zich als een schaduw aan uw lichaam aan.

INTERACTIEF OPHANGCOMFORT

De gepatenteerde Swissflex-lattenbodemtechnologie bridge® volgt de menselijke wervelkolom dankzij de ergonomische vorm en past zich geheel automatisch en individueel aan het lichaam aan, ongeacht postuur, gewicht en slaaphouding. De zones zijn afgestemd op de matras.

FLEXIBILITEIT TOT AAN DE RAND

De bridge®-moduleketen ligt dankzij de binnenframe-constructie aan de uiteinden van de latten en garandeert een ongeëvenaard hoge vering over het hele ligvlak.



DE REVOLUTIE BEGINT BIJ DE BASIS

Je vindt het comfort van Swissflex bij:

swissflex
Finest sleep technology.


Koos Kluytmans



Inhoud

10



64

50

23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f i nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Ron Schouwenaar
THEMATEKSTEN Maaike van Helmond
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Maaike van Helmond & Astrid Berkhout
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Maaike van Helmond

f Like ons op Facebook.com/oisterwijkbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Oisterwijk Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



ADVERTEREN?

Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
06-46863834



Foto: Ron Eskens | soowpictures.nl

We leven momenteel in een onzekere tijd. Niemand die precies weet hoe lang deze crisis gaat duren en wat ons nog allemaal te wachten staat. En juist daarom is het belangrijk om positief te blijven en vooruit te kijken.

Bruisende lezer,

Dat is dan ook precies wat wij doen. Stilstaan is wat ons betreft geen optie en dat kan ook helemaal niet, want we willen dat jullie ook deze maand (en de komende maanden) gewoon kunnen genieten van een mooi magazine dat we speciaal voor jullie hebben samengesteld. Precies zoals jullie van ons gewend zijn!

Gelukkig denken de vele ondernemers met wie wij bij Bruist samenwerken er net zo over. Ook zij kijken vooruit naar de toekomst en zijn klaar voor de tijd na corona als het dagelijks leven weer zijn normale vormen aanneemt. Vandaar dat je ook in deze nieuwste editie van Bruist weer een aantal inspirerende verhalen van bruisende ondernemers kunt lezen. En dat niet alleen, we hebben namelijk nog veel meer voor je in petto! Wat? Blader verder en lees het zelf!

Lea en Marcel Bossers

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Tilburg Bruist en 's-Hertogenbosch Bruist.

EEN BEETJE
GROEN BRENGT
JE BADKAMER
TOT LEVEN



Badderen tussen *het groen*

In de voorgaande edities van Bruist kon je het al lezen: groen wonen is dit jaar de trend. Eén ruimte in huis wordt daarbij echter vaak vergeten: de badkamer. Zonde, want wat groen in je badkamer brengt ook deze ruimte tot leven.

En dan hebben we het niet over een lik groene verf op de muur (hoewel dat natuurlijk ook een ontzettend leuk effect kan hebben), maar over groen in de vorm van planten. Ongemerkt breng je dagelijks waarschijnlijk toch behoorlijk wat tijd door in je badkamer – de meeste mensen beginnen en eindigen er sowieso hun dag – dus waarom zou je het ook daar niet een beetje gezellig maken?

Badkamerproof planten

Hoe meer planten in huis, hoe beter. Alleen geldt voor de badkamer dat lang niet elke plant geschikt is voor deze vochtige ruimte waar vaak niet veel daglicht binnenkomt. Houd daar dus rekening mee als je op plantenjacht gaat. Planten die het bijvoorbeeld bijzonder goed doen in badkamers zijn graslelies, varens, aloë vera, lepelplanten en sanseveria's. En ook de orchidee overleeft met de juiste zorg prima

in je badkamer. Om er zeker van te zijn dat je echt de juiste planten koopt, kun je je altijd even laten voorlichten in het tuincentrum. Daar kunnen ze je bovendien vertellen welke planten nog meer geschikt zijn voor je badkamer en hoe je deze het beste kunt verzorgen.

Stand of hangend?

Maar waar zet je die planten dan vervolgens neer? Dat is natuurlijk afhankelijk van de grootte van je badkamer. De badrand is een leuke plek, net als de vensterbank. Of zet een plant in een mooie pot op een krukje in een hoek. Is je badkamer wat aan de kleine kant, dan is het misschien ook nog een idee om je planten op te hangen. Aan het plafond of... in de douche. Houd er in dat laatste geval wel rekening mee dat dit planten moeten zijn die echt heel goed tegen vocht en veel water kunnen.

Wil jij ook wat groen in je badkamer? Op www.nederlandbruist.nl vind je altijd wel een specialist in jouw regio die je hierover kan adviseren.



Een sfeervolle
Bourgonje...



...omdat koken
soms slechts bijzaak is.

Bij Bourgonje ontwerpen we keukens om in te koken, maar ook om in te leven. Want waar de keuken voor de één vooral functioneel is, is het voor de ander een plek om samen te komen, feest te vieren of te relaxen met een kop koffie. In onze showroom zie je hoe in een Bourgonje de beste apparatuur samenkomt met een passende, sfeervolle omgeving. En mocht je tijdens onze openingstijden niet of lastig kunnen, dan kun je altijd bellen voor een afspraak in de avonden.



BOURGONJE
KEUKENS

LINDEPLEIN 4, 5061 HN OISTERWIJK

T. 013 - 850 83 27

OPENINGSTIJDEN SHOWROOM:

DI. T/M ZA. 10.00 - 17.00

WWW.BOURGONJEKEUKENS.NL



LEZERSACTIE

Maak deze maand kans op 1 van de 20 streamingcodes voor jouw favoriete serie van lumiereseries.com

We blijven massaal thuis om het coronavirus onder controle te krijgen. Daarom verloot BRUIST 20 streamingcodes voor vier verschillende series. Zo komen we die extra tijd wel door!

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #LUMIERE naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

win

SPECIAAL VOOR HEM

De verzorgende scrub van Bulldog geeft het gezicht een oppepper terwijl het op milde wijze alle dode huidcellen verwijdert. De scrub bestaat uit eerlijke ingrediënten en alle producten worden met grote zorg en integriteit geproduceerd.
bulldogskincare.com



Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen van onze bruisende ondernemers.

BRUIST Deals



Stay home and stay safe

#STAY HEALTHY

De Drinking Vinegars van Lima zijn verfrissend, verkwikkend en heilzaam voor het lichaam.

Bovendien zijn ze vegan, 100% biologisch en bevatten ze geen toegevoegde suikers. Perfect 's ochtends vermengd in een glas koud water of kruidenthee voor een gezonde start van de dag. Of gebruik de Vinegars in een vinaigrette voor bij een salade.
www.limafood.com



LEZERSACTIE

Maak kans op een Wilkinson Intuition F.A.B. scheermesje.

Dit systeem scheert moeiteloos in beide richtingen - f(orwards) a(nd) b(ackwards). Je had nog nooit zo snel een gladde huid.

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #FAB naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**



LEZERSACTIE

Maak kans op 1 van de 10 Hop On Hop Off tickets van Dordrecht Tours.



Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier. Aangeboden door:



Tickets blijven geldig!

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #DORDRECHTTOURS naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

WAAN JE OP VAKANTIE

Een stralend én beschermd gezicht deze zomer dankzij Hawaiian Tropic. De Silk Hydration Air Soft Face Lotion is niet vettig, voedt en hydrateert de huid tot 12 uur lang. En dankzij de heerlijke tropische geur waan je je gelijk op vakantie. Deze face lotion is verkrijgbaar in factor 30 vanaf € 18,99.
www.hawaiiantropic.com



Uw steun is hard nodig!

COLUMN/FRITS

DITJES/DATJES

De column van de maand april heb ik nog eens gelezen voordat ik aan deze begon. Wie had kunnen denken dat bijna alle informatie die daarin stond plotseling niet meer waar zou zijn.

We leven in een bizarre tijd waar we eigenlijk niet van kunnen zeggen wanneer we weer terug zijn in ons wereldje van voor half maart. Evenementen, vergaderingen, besprekingen en alle vormen van persoonlijk overleg zijn afgezegd of verplaatst. Het is zomaar geen klein griepje zoals we misschien in eerste instantie weleens dachten. We moeten de situatie serieus nemen en verstandig omgaan met onze gezondheid en die van anderen. In elk geval hebben veel ondernemers in ons centrum er erg veel last van. Eigenlijk allemaal. Het resulteert in gesloten zaken en aangepaste openingstijden. We zien dat veel horecabedrijven de mogelijkheid hebben geboden om gerechten af te halen of zelfs te laten bezorgen. Misschien zullen we dat wel meer gaan zien als de crisis voorbij is. Uiteindelijk biedt deze tijd ook kansen en inventiviteit om eens iets anders toe te passen. Op social media, zoals Facebook en Instagram die nu veel meer gebruikt worden, zie je de meest originele aanbiedingen om toch je producten, artikelen en eten te verkrijgen. Ondernemers willen je bijna overal in tegemoet komen, bijvoorbeeld in de vorm van personal shoppers en hier en daar geven ze flinke korting als je nu een waardebon aanschaft.

Omdat ik van nature best optimistisch ben, hoop ik dat bij het verschijnen van deze uitgave van mei de aangescherpte regels al een beetje zijn versoepeld. Ik schrijf dit namelijk al begin april... U als lezer wil ik vragen om zeker in deze tijd onze plaatselijke ondernemers te steunen door uw aankopen hier te blijven doen. Veel winkels hebben zelf een webshop en willen u graag helpen met het aanschaffen van hun artikelen, al dan niet na sluitingstijd of door middel van een afspraak. Uw steun is daarvoor hard nodig. Wij gaan met Citymarketing en het Buitengebied Management door met de werkzaamheden om toch zoveel mogelijk mensen, als het weer is toegestaan, naar ons prachtige dorp te bewegen zodat we snel weer gezond terug zijn in onze vertrouwde situatie.

Ook nog benieuwd naar de nieuwtjes en updates voor de komende maanden? Lees dan deze column en kijk op: www.bezoekoisterwijk.nl

Tot ziens in Oisterwijk, Parel in 't Groen!

Frits Knibbeler

Centrummanager
info@cm-oisterwijk.nl



Mensen die **in mei zijn geboren**, zijn over het algemeen ontzettend gemotiveerd én **ambitieuw**.

Planten in huis verlagen de kans op een verkoudheid en een **verstopte neus** met 30%.

Zondag 10 mei is het weer **moederdag**.

Tijd om je moeder **in het zonnetje** te zetten!

Orchideeën kunnen prima overleven in de badkamer en zorgen daar bovendien voor wat **kleur**.

Uit onderzoek blijkt dat **meikinderen** het meest **optimistisch en positief** ingesteld zijn van alle kinderen.

De bladeren van planten kunnen achtergrondgeluiden absorberen en daardoor de **akoestiek** in een ruimte verbeteren.

De periode van 11 tot en met 15 mei wordt ook wel **IJsheiligen** genoemd. Volgens de volksweerkunde zijn dit de laatste dagen in het voorjaar waarop nog **nachtvorst** op kan treden.

VOOR HET ULTIEME BUITENGEVOEL



**BOREK • MAX&LUUK • SUNWOOD • RIZZ • BIG GREEN EGG
OUTDOORCHEF • DOMANI • ATELIER VIERKANT • LUCA LIFESTYLE • KYMO**



Artinails & Beauty

Artinails & Beauty biedt alle gespecialiseerde behandelingen aan onder één dak. Voor nagelstyling, gelnagels, hand- en voetverzorging, schimmelnagels, behandelingen voor huidverzorging, anti-aging, definitief ontharen én make-up ben je bij Artinails & Beauty aan het juiste adres.

Wendy van Strien en haar team van schoonheids-specialistes zijn steeds bezig om meer kennis op te doen en om de behandelingen nog succesvoller te maken. Het totale beautyconcept biedt dan ook resultaatgerichte behandelingen in een ontspannen sfeer, waarbij je kunt rekenen op persoonlijke aandacht en deskundig advies.

De gediplomeerde specialistes staan graag voor je klaar,

Wendy van Strien



Jouw beautyspecialist!



**NEW Lift Up Serum-Mist + GIFT
Single Eye Treatment**
van € 90,- voor € 75,-



A/N/G Home Treatment Set
van € 110,50 voor € 100,-

A/N/G/ Lifting van de huid

A/N/G/ producten zijn gemakkelijk in gebruik, multifunctioneel, voor iedereen en voor alle huidtypes, ongeacht leeftijd of levensstijl. Omdat ze puurheid hoog in het vaandel hebben, zijn A/N/G producten ontwikkeld zonder overbodige toevoegingen en zoveel mogelijk op basis van pure ingrediënten in de meest geconcentreerde formules. Wetenschappelijk bewezen resultaten staan bij ons voorop.

Daarom werken wij graag met A/N/G/ producten.



Maak nu
gebruik van
de A/N/G/
aanbieding!

Artinails & Beauty
NAGELSTUDIO • SCHOONHEIDSSALON
PEDICURE • DEFINITIEF ONTHAREN

BREDASEWEG 94A, TILBURG | 013-5439028 | INFO@ARTINAALS-BEAUTY.NL

WWW.FACEBOOK.COM/ARTINAALS-BEAUTY | WWW.ARTINAALS-BEAUTY.NL

Goed afscheid nemen?

Dat kan bij Dierencrematorium Memoria

Dat er in de omgeving grote behoefte is aan een dierencrematorium met een hoge servicegraad blijkt uit de reacties van onze klanten. Naast deze hoge servicegraad speelt onze prijsstelling een belangrijke rol. Wij hanteren namelijk vaste lage prijzen.

Veel klanten maken gebruik van de mogelijkheid om zelf hun overleden huisdier te brengen en daarbij afscheid te nemen, zelfs in het weekend en de avonden. Inmiddels hebben we een fantastisch gemotiveerd team bestaande uit zes medewerkers die zich meer dan honderd procent inzetten voor onze klanten. Hierdoor kunnen we zeven dagen per week een goede service bieden. Een groot deel van de medewerkers is vanaf de opening betrokken, waardoor er inmiddels veel ervaring en kennis binnen Memoria aanwezig is.

Ondanks het feit dat uw dierenarts wellicht een samenwerkingsverband heeft met een ander dierencrematorium is het mogelijk om Dierencrematorium Memoria het transport, het afscheid en de crematie te laten verzorgen.

Neem gerust contact met ons op en wij zullen zorgen dat u met veel liefde, persoonlijke aandacht en respect afscheid kunt nemen van uw geliefde overleden huisdier.

EIGEN
OPHAALDIENST

Ook bij uw
dierenarts



Wielevenweg 22, Tilburg | 013-5907716 | info@dierencrematorium-memoria.nl | www.dierencrematorium-memoria.nl

FIT BLIJVEN YOGA VOOR THUIS



Als je de hele dag thuis moet blijven, is het ook wel verstandig om fit te blijven. Waarom niet beginnen aan yoga? Het voorkomt dat je de hele dag alleen maar op die stoel zit of in die bank hangt. En je kunt het zo zwaar maken als je zelf wil. Je bent even helemaal bezig met je lichaam en geest, zonder afleiding van je smartphone of tablet. Er zijn volop oefeningen die vrij simpel thuis te doen zijn. Je krijgt er sterkere spieren van en vergroot er je flexibiliteit mee, je vermindert je stress, leert te ontspannen en vannacht zul je heerlijk slapen.

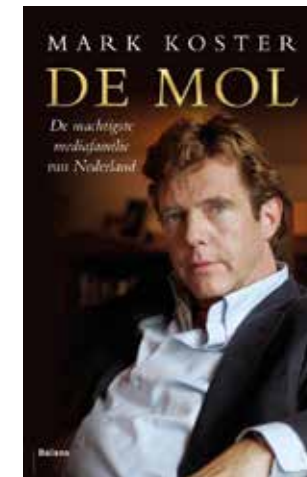
Kijk voor oefeningen om thuis te doen op www.freshhh.nl/bewegen/yoga-oefeningen-thuis

BOEKJE LEZEN DE MOL

BINNEN/BUITEN

John, Linda en Johnny de Mol zijn overal. Zij zijn de grote spelers van de entertainment-industrie. Maar waar komt het enorme succes van de familie eigenlijk vandaan? Hoe werden de De Mols opgevoed? Wat drijft hen? Hoe zijn ze geworden wie ze nu zijn? Op zoek naar antwoorden op deze vragen dook Mark Koster in de familiegeschiedenis. In dit fascinerende en onthullende familie-epos schetst hij hoe een hyperambitieuze familie via netwerken, werklust en zakelijk opportunisme haar dromen wist waar te maken en nu al decennialang bepaalt wat wij aan nieuws, muziek en vermaak krijgen voorgeschoteld.

DE MOL ligt nu in de boekhandel.



BOEKJE LEZEN ZILVEREN VLEUGELS



Net als Faye begint te denken dat de rust in haar leven is teruggekeerd, wordt ze plotseling weer in het nauw gedreven. Ze is in het buitenland een heel nieuw leven begonnen; haar ex-man Jack zit in de gevangenis en haar bedrijf Revenge is waanzinnig succesvol. Maar vlak voordat Revenge in de VS gelanceerd gaat worden, wordt het bedrijf serieus bedreigd en is Faye gedwongen naar Stockholm terug te keren. Met de hulp van een zorgvuldig geselecteerd team van vrouwen gaat ze de strijd aan om haar bedrijf veilig te stellen en om zichzelf en degenen die ze liefheeft te beschermen. **ZILVEREN VLEUGELS van Camilla Läckberg is vanaf 28 mei verkrijgbaar.**

Huidtherapie Boxtel & Best

De medisch opgeleide professionals van Huidtherapie Boxtel & Best willen weten wat u beweegt. Na een intake selecteert u samen met hen de behandeling en/of therapie die u weer lekker in uw vel laat zitten.

Met de modernste apparatuur, de best passende middelen en de expertise van Huidtherapie Boxtel & Best is de meest effectieve behandeling naar uw gezondere huid gegarandeerd. Een gezonde huid is veel meer dan alleen mooi. Ervaar het zelf. Bekijk onze website of maak nu een afspraak en bel: 06 8126 4333



Doortje Dekkers - Putmans
Eigenaresse & huid- en oedeemtherapeut

Onze behandelingen

- Pigment
- Overbeharing
- Acne
- **Oedeem**
- Huidadvies
- Littekens
- Couperose/ vaatproblemen
- Nazorg kanker
- Huidverbeterende Behandelingen
- Lasertherapie
- Peelingtherapie

Huidtherapie
Boxtel & Best

Oedeem (vochtophoping)

Oedeem is een vochtophoping in een lichaamsdeel waardoor een zwelling ontstaat. De vochtophoping kan verschillende oorzaken hebben, bijvoorbeeld een trauma, operatie, zwangerschap, een aangeboren aandoening, bij/na kanker of ten gevolge van een andere aandoening. Er zijn verschillende soorten oedeem te onderscheiden.

Bij **veneus oedeem** is sprake van een niet of onvoldoende functionerend vaatstelsel. Dit kenmerkt zich door oedeemtoename in de loop van de dag, in de ochtend is het oedeem vaak weg. Deze vorm van oedeem komt veel voor in de enkels en onderbenen bij mensen die langdurig zitten/staan of tijdens de zwangerschap.

Lymfoedeem ontstaat door een niet of onvoldoende functionerend lymfestelsel. In tegenstelling tot veneus oedeem verdwijnt dit minder snel. Bij primair lymfoedeem is het lymfestelsel niet goed aangelegd. Bij secundair lymfoedeem zijn de lymfevaten beschadigd door een trauma of operatie, daarnaast kunnen er ook lymfeklieren verwijderd zijn.

Bij **lipoeedeem** is er sprake van een stoornis in de aanmaak van vetweefsel, hierdoor kan tevens de afvoer van lymfevocht verminderd zijn. Kenmerkend is het snelle ontstaan van blauwe plekken en de erg gevoelige huid. De voeten zijn meestal niet aangedaan. De verschillende soorten oedeem kunnen ook gecombineerd zijn.

Om oedeem te verminderen of op te heffen zijn er verschillende behandelingen mogelijk. Niet alle behandelingen zijn van toepassing op elke vorm van oedeem. De behandelingen kunnen ook gecombineerd worden uitgevoerd. De huidtherapeut bekijkt tijdens het intakegesprek en eerste onderzoek welke behandeling het meest geschikt is voor de patiënt.

- Manuele lymfedrainage (massagetechniek)
- Oedeembehandeling met behulp van apparatuur, zoals Endermotherapie, Deep Oscillation of Lymphapress
- Lymftaping
- Zwachtelen (speciale verbanden)
- Therapeutische elastische kousen aanmeten

Voor meer informatie, neem vrijblijvend contact met ons op!



www.huidtherapieboxtelbest.nl



Onze specialisten

v.l.n.r. Romy Vermeulen,
Meggie van den Broek,
Doortje Dekkers -
Putmans, Annette van
Duijnen

BEHANDELINGEN
kunnen worden vergoed
door uw zorgverzekeraar

Onze vestigingen

Boxtel
Nieuwe Nieuwstraat 20
5283 CD Boxtel

Best
Oirschotseweg 28a
5684 NJ Best

06 8126 4333

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*





Yellow *fever!*

Bij de maand mei denken we gelijk aan de kleur geel. Geel doet ons denken aan de zon en maakt je vrolijk. Voilà: heerlijke beautyitems om blij van te worden!

- 1. ICONails Gel Lacquer van Catrice, € 2,99 www.catrice.eu
- 2. Drink Up 10 Minute Hydrating Mask van Origins, € 23,- www.origins.eu/nl
- 3. Remix Cologne limited edition van 4711, € 22,50 www.4711.com
- 4. Hello Sunny Sun Stick Aqua SPF50+ van Banila Co, € 27,95 www.douglas.nl
- 5. Dry Touch Sun Care Cream SPF 30 Face van Clarins, € 31,- www.clarins.nl
- 6. Extra Balm Rinse van Bobbi Brown, € 69,- www.bobbibrown.nl

- 7. NATA Hand Cream 30 ml van Benamor, € 8,- www.babassu.nl
- 8. Rum Bar Soap van (MALIN+GOETZ), € 18,- www.retreat.nl
- 9. Instamud van Glamglow, € 39,90 www.douglas.nl
- 10. Organic Nailpolish Lemon van Kure Bazaar, € 17,50 www.shizo.nl
- 11. Shalimar Eau de Parfum Limited Edition 2020 van Guerlain, € 103,50 www.guerlain.nl
- 12. Invisible Physical Defense SPF 30 van Dermalogica, € 59,- www.dermalogica.nl

Huistijger weer naar buiten

Het voorjaar staat weer voor de deur en dat betekent dat onze huistijgers ook weer meer naar buiten willen. Vooral katers staan erom bekend dat ze op een dag enorme afstanden kunnen afleggen tot wel tien kilometer.

Niet alleen komen ze dan in aanraking met krolse poezen, wat onverwachts kan leiden tot een nestje kittens, maar ook met andere katers wat kan leiden tot bijtonden en lelijke abcessen. Ongecastrerde katers willen namelijk graag hun territorium verdedigen en gaan daarom een gevecht niet snel uit de weg. Na een castratie zijn ze aanzienlijk rustiger en minder fanatiek in het opzoeken van soortgenoten.

Ook poezen hebben naast het voorkomen van een ongewenst nestje voordelen bij een castratie (ook wel steriliseren genoemd in de volksmond).

Zo hebben ze geen last meer van krolsheid en is er geen kans meer op een baarmoederontsteking.

In de maanden april en mei bieden wij een actietarief aan voor het castreren van zowel katers als poezen. Neem vrijblijvend contact met ons op voor meer informatie, wij helpen u graag!



Koningsoordlaan 2, Berkel-Enschot | 013-5400215 | dzt@anicura.nl | www.anicura.nl/dierenziekenhuistilburg



BEZORG-RESTAURANT • OISTERWIJK

De lekkerste Caribische gerechten en tropische dranken bij u aan de deur.
Elke dag vers bereid met aandacht, liefde en passie!

VOOR MEER INFORMATIE, KIJKT U OP ONZE SITE!

- Makkelijk Besteld
- Vers Bereid
- Veilig Bezorgd

Di. t/m zon. van 16:00 - 21:00 u.

Online of telefonisch bestellen.

Bezorgd bij u aan de deur!

013 5283097 (16:00 - 21:00 u.)



www.TastyDish.nl

Trekhaak nodig? Waar moet ik op letten?

Met een trekhaak onder de auto kun je een caravan of een aanhanger trekken. Steeds vaker wordt er ook een fietsendrager op de trekhaak gemonteerd.

Waar kun je nou uit kiezen?

Je hebt een vaste trekhaak of een afneembare trekhaak. Houd er rekening mee dat de trekhaak niet voor de kentekenplaat mag zitten. Met een afneembare of een wegdraaibare, die terugdraait onder de auto, heb je daar geen last van.

Nast de trekhaak komt er natuurlijk ook een stekkerdoos voor de stroomvoorziening. Hierbij moet meestal een tweede accu geladen worden voor mistachterlicht, achteruitrijverlichting en een werkende koelkast onderweg. Om de trekhaakdozen en stekkers onderling te gebruiken heb je een adapter nodig.

Waar moet je op letten bij de aanschaf van een trekhaak?

Vraag eerst goed na bij de garage of de auto niet van extra koeling voorzien moet worden. Ook moet bij de meeste auto's de trekhaak ingeleerd worden zodat alle functies naar behoren werken. Ook moet je de voorgeschreven kogeldruk van de trekhaak respecteren.

Wilt u een trekhaak laten monteren, laat dit dan door Autospeciaalzaak Mandemakers doen om problemen te voorkomen.

Sabrina Penning
Autospeciaal Mandemakers



GARAGEBEDRIJF
MANDEMAKERS

APK

ONDERHOUD

VERKOOP

BANDEN

VELGEN

AIRCO

PECHSERVICE

Garagebedrijf Mandemakers
Gasthuisstraat 14-a, Oisterwijk
013-5362513 of 06-85402939
info@autospeciaalmandemakers.nl
www.autospeciaalmandemakers.nl



Strak inmeten is essentieel bij elke klus. Onze vakmensen van Karwei Oisterwijk verzorgen het nauwkeurig inmeten van jouw product, beoordelen of de door jou gewenste montage uitgevoerd kan worden, wat de montage gaat kosten en wat je daarvoor nodig hebt.



Wil je iets veranderen in je huis, maar heb je zelf te weinig kennis en ervaring, geen tijd of is de klus te groot? Bekijk de mogelijkheden van de Karwei Oisterwijk Montageservice. Met onze vakmensen is je klus zo geklaard en kun jij sneller genieten van het eindresultaat.

Karwei Oisterwijk

Sprendlingenpark 48
Oisterwijk
013-5212292

mt.karweioisterwijk@gmail.com

Meer info op:
www.karwei.nl

Liever tijd voor elkaar dan voor klussen?

KARWEI voor klussen en inrichten

**KAR
WEI**



NIEUW BIJ
Karwei



Let op! Scan of fotografeer deze advertentie, laat deze zien bij de kassa en krijg **20% KORTING** op één artikel.

Een dag om *ja* tegen *te zeggen*

Je hebt JA gezegd! Op die eerste vraag dan, de vraag 'wil je met mij trouwen?'. Nu is het tijd om dat tweede jawoord te plannen: je bruiloft. Heel leuk, maar er moet ook heel wat geregeld worden.

EERST HET
BUDGET,
DAARNA HET
PLANNEN

Er zijn mensen die al van jongs af aan dromen over hun perfecte bruiloft. Het ideale plaatje zit in hun hoofd of er ligt zelfs al een compleet draaiboek klaar. Je weet maar nooit hoe snel die grote dag komt. Tegelijkertijd zijn er ook mensen die – tot het moment dat ze ten huwelijk gevraagd worden – nooit over hun bruiloft nadenken.

Trouwen in mei

Ben je net ten huwelijk gevraagd en denk je 'we trouwen gewoon even snel deze maand', dan is de kans groot dat je van een koude kermis thuiskomt. Mei is namelijk de op twee na populairste maand om te trouwen (alleen juni en september zijn populairder), dus de kans is groot dat de agenda's van de meeste trouwambtenaren al ruimschoots zijn volgepland. Misschien maar goed ook, want is het niet veel leuker om jezelf toch even de tijd te gunnen om het een en ander te regelen?

Budget

Als je je bruiloft goed aan wil pakken, valt er namelijk heel wat te regelen. Datum en locatie zijn de eerste punten op het lijstje. Je kunt nog zo'n mooie datum in je hoofd hebben, als de locatie van je dromen op die dag niet meer beschikbaar is, zul je toch echt moeten uitwijken naar een andere datum of een andere locatie. En verder: de getuigen moeten worden geregeld, de gasten uitgenodigd en het trouwpak en de trouwjurk moeten worden gekocht. Wil je alleen een huwelijksvoltrekking of ook een receptie en/of feest? En moeten daar dan de hele dag foto's van gemaakt worden door een professionele fotograaf? Of heb je een vriendin of oom die die taak ook op zich kan nemen? Et cetera, et cetera... Veel is afhankelijk van je budget, dus misschien is dat nog wel belangrijker om als eerste te bepalen. Want als jij weet wat jullie budget is, dan weet je pas echt hoe groots je uit kunt pakken.

Ga jij ook trouwen en kun je daar wel wat hulp bij gebruiken? Op www.nederlandbruist.nl vind je heel wat specialisten die je daarbij kunnen helpen.

JOHN REIJNEN
SCHILDER & AFWERKINGSBEDRIJF
MEESTERSCHILDER

OOK OP ZOEK
 NAAR MEESTER-
 SCHILDERWERK?



Voor meer
 info of een
 offerte? Bel
 06-38196584



Verzonken Kasteel 70, Udenhout | 06-38196584 of 013-5420464
 info@johnreijnenmeesterschilder.nl | www.johnreijnenmeesterschilder.nl

UITNODIGING
MAKE-UP WORKSHOP



Wij nodigen u graag uit voor een make-up workshop samen met Floor Paulusse van RVB-Lab the make-up op zaterdag 30 mei van 10.00 tot 12.00 uur.

- Wat u mag verwachten:
- RVB-LAB the make-up inspireert u in het aanbrengen van make-up.
 - Een visagist leert u stap voor stap de kneepjes van het vak.
 - Bij aankoop van twee producten krijgt u het inschrijfgeld terug in de vorm van een cadeaubon.
- Interesse?** Meld u dan nu aan voor de make-up workshop. U gaat met een prachtige look de deur weer uit! Inschrijfgeld: € 15,- p.p.



Anne en Enid Kraai | Hoogstraat 31, Oisterwijk | 06-30736716 / 06-30761634 | www.skinfluence.nl | info@skinfluence.nl | lid bij ANBOS



**Duurzame, kwalitatief
 hoogwaardige verf!**

Ook hiernaar
 op zoek?
 Kom dan
 langs.



verf- en behangspeciaalzaak | Buxtelsebaan 28, Oisterwijk
 Marco van den Berg | 013 - 528 21 62 | www.marcovandenberg.nl

Wij verkopen
 de volgende
 vermerken



Wij bouwen de kast die exact bij je past!



Dé kastenspecialist van Midden-Brabant

Bij Hamers@Home hebben wij voor elke ruimte een kastoplossing, of het nu gaat om een standaard slaapkamerkast, een luxe inloopkast, een boekenkast of een tv-meubel. In onze ruime showroom zie je talloze voorbeelden van woon- en slaapkamerkasten, industriële schuif- en taatsdeuren en nog veel meer. Met ons eigen team regelen wij alles voor je, van ontwerp tot plaatsen. Het resultaat is een kast waar wij trots op zijn en waar jij straks jarenlang plezier van hebt, elke dag weer.

Leon Hamers



RINGBAAN-ZUID 372 | TILBURG | T 013 4627420 | WWW.HAMERSTILBURG.NL

Het is weer ijstijd!



Laat je je
favoriete ijs niet
ontzeggen en
bestel!



Matteo
ambachtelijk ijs

April t/m augustus alle dagen van 12.00 tot 21.30 uur.
Gemullehoekenweg 21A, Oisterwijk | 013 - 52 19 291
info@matteo.nl | www.matteo.nl

BRUIST

Omdat jij zo
geweldig bent,
blijf ik nu
op **afstand!**

#STAYSAFE



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist



**Lig je te
piekeren?**
Ik luister...

Bel
0900-0767
of chat via deluisterlijn.nl

Praten lucht op!
anoniem - dag en nacht



Tijdelijke woonruimte nodig?

Op Chaletpark Kempenbos te Diessen zijn diverse chalets te huur, geheel gemeubileerd.
Het chaletpark is onderdeel van Auberge de Hilver.
Ligging tussen Tilburg en Eindhoven.



20



55



**Chalet is geschikt voor
maximaal twee personen.**
Recreatief chalet huren
(maximaal zes maanden).
Per direct beschikbaar.
Huurprijs van € 499,- tot
€ 575,- per maand.
Excl. gas/licht/water en borg.



44



185

Recreatief chalet huren - Per direct beschikbaar

Voor meer info stuur een WhatsApp naar Lea 06 - 345 90 974
of kijk op www.kempenbos.nl/huurchalets.
Chaletpark Kempenbos, Westelbeersedijk 6 Diessen - Baarschot
Let op: geen arbeidsmigranten. Sorry, labour migrants are not allowed.





Mannen & MOTOREN

Wat is dat toch met mannen en motoren? En wat hebben vrouwen toch met mannen op motoren? Misschien heeft het een wel wat met het ander te maken?! Want welke man wil nou niet dat elke vrouw hem nakijkt als hij voorbyscheurt op zijn motor...



Wat hebben mannen als Marlon Brando, James Dean, Steve McQueen en - wat meer van deze tijd - Justin Bobby (uit The Hills) met elkaar gemeen, behalve dan dat vrouwen als bosjes voor ze vallen? Hun voorliefde voor motoren! Nu wil dat niet per se zeggen dat je als man altijd sexy bent met een motor. Maar het imago van een stoere motorrijder werkt zeker wel mee...

Het ultieme gevoel van vrijheid

Misschien is dat ook wel de reden waarom veel mannen van een zekere leeftijd ineens hun motorrijbewijs gaan halen... Of komt dat toch meer door al de verhalen die ze om zich heen hebben gehoord over hoe geweldig motorrijden is en het besef van 'het is nu of nooit'? Los van dat het vrouwen aantrekt, is motorrijden volgens de meeste motorrijders namelijk het ultieme gevoel van vrijheid. Je bent volledig één met je motor en terwijl de wind langs je helm suist en je het gas vol opentrekt, kun je gaan waarheen jij maar wil. Is dat niet het mooiste gevoel dat er is?!

Thuis!

WANNEER IK DIT SCHRIJF ZIET DE WERELD ER INEENS HEEL ANDERS UIT DAN DAT WIJ DENK IK ALLEMAAL IN ONS LEVEN GEWEND ZIJN. AL RUIM EEN MAAND LEVEN WE IN EN RONDOM ONS HUIS. WE KOMEN ALLEEN BUITEN VOOR EEN SNELLE BOODSCHAP OF EEN OMMETJE.

Maar hoe gaat een kledingstylist gekleed in deze tijden? Nou, haren in een knot en oude sportkleding aan. Maar na twee weken was ik hier eigenlijk wel klaar mee en mijn man ook!

Maar wat draag je als je de hele dag in en rondom je huis bent? Ik begin de dag nu met een borstel door mijn haren en een beetje make-up. Ik draag nu een gezellige outfit zoals een spijkerbroek met een witte blouse of een makkelijk jurkje met sneakers. Het moet comfortabel zijn, tegen een stootje kunnen en tijdens een facetime overleg ziet het er net iets leuker uit.

Dit is het moment om de kast seizoenklaar te maken. Duik de kast in en maak meteen een paar setjes die het thuiszitten net iets leuker maken.

Blijf gezond!



ik ben
Het Mode
Meisje

WWW.HETMODEMEISJE.NL

Een piano huren?

Als u of uw kind begint met pianospelen is de aanschaf van een piano een grote uitgave, zeker omdat u nog niet weet of u of uw kind het wel leuk blijft vinden. Wij bieden u daarom de zeer aantrekkelijke mogelijkheid om eerst een piano te huren. Voor een niet te hoog bedrag per maand krijgt u van ons een goede piano in huis. Als u na een jaar besluit de gehuurde piano of een andere piano of vleugel aan te schaffen, dan verrekenen wij de betaalde huur en de transportkosten met het aankoopbedrag van de piano of vleugel. Zo heeft u dus eigenlijk het eerste jaar geld gespaard voor de aanschaf van een piano of vleugel.



Dat doe je bij Simons Piano!



Huren
vanaf € 25,-
per maand

Kraaivenstraat 25-11 Tilburg | info@simonspiano.nl | 013-5425374 | www.simonspiano.nl

Het hele jaar door genieten van uw tuin?



Buitenleven BV is een jong, modern en energiek hoveniersbedrijf, met enthousiaste en vakbekwame medewerkers boordevol inspiratie en creativiteit. De tuinen van Buitenleven worden gekenmerkt door eenvoudige heldere lijnen, eigentijdse duurzame materialen en een rustige, sfeervolle uitstraling. Onze werkzaamheden omvatten het complete plaatje: tuinontwerp en -aanleg, tuinonderhoud en bestrating.

Meer weten of een vrijblijvende afspraak?
Bel Jurgen Kepers 06 10 303 491 of kijk op www.buitenlevenbv.nl



Buitenleven bv

TUINONTWERP, REALISATIE & ONDERHOUD
info@buitenlevenbv.nl | Tuinweg 52, Oisterwijk

Corona: tips voor gescheiden ouders

Het coronavirus heeft een enorme impact op ons allemaal. Hoe houdt je je staande in deze roerige tijden? Wanneer je gescheiden bent en kinderen hebt, is het onder normale omstandigheden soms al passen en meten met elkaar. In de huidige situatie is het helemaal een uitdaging.



Chantal Dekkers

Als (overlegscheidings) advocaat en mediator begeleid ik al vele jaren mensen in scheidingsituaties. In een scheiding is er veel onzekerheid: op emotioneel, relationeel en financieel gebied. Mensen komen naar mij voor een respectvolle begeleiding bij het vinden van een duurzame oplossing, bij voorkeur in samenwerking met de ander.

Hieronder 7 tips:

- 1 Blijf gezond** Vanzelfsprekend is dit in de eerste plaats van belang. Geef de kinderen het goede voorbeeld door vaak handen te wassen, schoon te maken en 'sociale afstand' te houden.
- 2 Wees eerlijk** Informeer de andere ouder eerlijk over eventuele blootstelling aan het virus en overleg samen welke stappen jullie kunnen ondernemen om het risico van besmetting voor de kinderen zo klein mogelijk te houden.
- 3 Blijf kalm** Wees eerlijk over de ernst van de pandemie, maar blijf kalm en vertel de kinderen dat je erin gelooft dat het voorbij zal gaan en dat betere tijden zullen aanbreken.
- 4 Houd je zoveel mogelijk aan het ouderschapsplan** Ook al zijn de omstandigheden op dit moment bijzonder, probeer ervoor te zorgen dat de afspraken met betrekking tot de omgangsregeling in het ouderschapsplan zoveel mogelijk worden nageleefd.
- 5 Wees creatief** Veel ouders moeten in deze situatie extra werken of komen juist tijdelijk zonder werk te zitten. Sommige plannen moeten worden aangepast. Probeer flexibel te zijn en creatieve oplossingen te bedenken om ervoor te zorgen dat de kinderen zoveel mogelijk het contact met beide ouders blijven behouden (als het niet anders kan via Facetime of Skype).
- 6 Toon begrip** Corona heeft ook invloed op de economie en dus ook op het inkomen. Dit kan problemen opleveren wanneer het gaat om alimentatie. Wees als ouders begripvol naar elkaar toe, of je nu de alimentatieplichtige of de alimentatiegerechtigde ouder bent.
- 7 Geef toe** Heeft een van u de kinderen de laatste tijd minder kunnen zien, bijvoorbeeld doordat hij of zij extra moest werken? Probeer dan, wanneer dat mogelijk is, om inhaaltijd voor die ouder te regelen. Wees hierin flexibel en blijf met elkaar overleggen.



Stationsstraat 19, Tilburg
013 - 207 07 40
chantal@dekkers-familierecht.nl
www.dekkers-familierecht.nl

Meer weten over de verschillende mogelijkheden? Neem dan contact met mij op.
013-2070740

Hooikoorts door graspollen? Kunstgras biedt een oplossing!

In verschillende kleuren groen met bruin mosdraad!

BRUIST
Deal

lever deze coupon in voor
GRATIS
drukverdeeldoek
t.w.v. € 2,95 m²

PROMOCODE: BRUIST
GELDIG IN MEI 2020

KUNSTGRAS
IN DE TUIN

GEKLEURD
KUNSTGRAS

KUNSTGRAS
OP BALKON

SPORT- EN SPEEL
KUNSTGRAS

Garden Sense

De leverancier van kwaliteit kunstgras!

Niets zo vervelend als een loopneus en tranende en rode ogen door hooikoorts! Het weer, fijnstof, roken, erfelijk bepaald maar ook graspollen kunnen hier een oorzaak van zijn.

Met kunstgras minder last van hooikoorts!

Een vrijwel onbekend voordeel van kunstgras is dat het helpt tegen hooikoorts klachten! Het is natuurlijk niet zo dat uw hooikoorts overgaat, maar ook mensen die last hebben van een allergie door grassen, kunnen eindelijk met de voetjes omhoog op hun eigen gazon van kunstgras! En dat zonder extra last van hooikoorts! Daarnaast zijn er geen allergische reacties op kunstgras bekend.

Wilt u weten hoe dit in zijn werk gaat, wat het kost en wat de andere voordelen zijn? **Bezoek onze kunstgras-showtuin in Oirschot en wij leggen u graag uit wat kunstgras voor uw hooikoorts-klachten door graspollen kan betekenen.**

Geeneindseweg 2, Oirschot | 06 14 46 03 55
info@gardensense.nl | www.gardensense.nl





TOT 20% MINDER
VETCELLEN NA
1 BEHANDELING

Vetcellen? *Bevriezen maar!*

Kom je maar niet van die vetrolletjes af? Dan ben je niet de enige! Veel mensen zijn op zoek naar dé perfecte methode om plaatselijk wat vet kwijt te raken. Cryolipolyse wordt steeds vaker genoemd als dé oplossing.

Maar wat is dat dan precies, cryolipolyse? Simpel gezegd: het bevriezen van vet. Bij cryolipolyse (ook wel coolsculpting genoemd) wordt het weefsel sterk gekoeld waardoor de vetcellen afbreken en op een natuurlijke wijze door het lichaam worden afgevoerd. Deze techniek werkt plaatselijk en is met name effectief bij hardnekkig vet op de buik, de rug en de heupen.

Pijnloos alternatief

Groot voordeel van het bevriezen van vet is dat de behandeling in principe pijnloos is en dat je dus niet onder het mes hoeft. Dat maakt het tot een wat minder ingrijpend alternatief voor liposuctie. Bovendien kun je meteen na afloop van de behandeling gewoon weer verder met je dagelijkse bezigheden. Je hoeft dus geen rekening te houden met een hersteltijd. Nadeel is dat het eigenlijk alleen geschikt is voor mensen die slechts een kleine hoeveelheid vet kwijt willen. Voor mensen met heel veel overgewicht is het daardoor meestal niet de meest effectieve behandeling.

Resultaat

Verwacht niet dat je kleding meteen een stuk losser zit na afloop van een cryolipolysebehandeling. Het eerste resultaat is meestal pas na een week of drie à vier zichtbaar. Het echte eindresultaat van de behandeling laat zo'n twee à drie maanden op zich wachten. Maar het is wél blijvend, de vetcellen worden immers vernietigd en door je lichaam afgevoerd. Na één behandeling kan tot wel twintig procent van de vetcellen in het behandelde gebied verdwijnen. Tenzij je er een ongezonde levenswijze op na houdt, want dan worden er waarschijnlijk weer net zo snel nieuwe vetcellen aangemaakt. Het is dus geen wondermiddel waardoor je verder nergens op hoeft te letten! Eén behandeling is bovendien vaak niet afdoende. Hoeveel behandelingen dan wel nodig zijn, verschilt per persoon. Maar gemiddeld genomen zijn de meeste mensen tevreden over het resultaat na zo'n drie behandelingen.

Wil jij weten of cryolipolyse ook iets voor jou is? Op www.nederlandbruist.nl vind je heel wat adressen waar je voor deze behandeling en meer advies terecht kunt.

Creatief spelen met licht *en kleur*

Na twintig jaar in het slagersvak te hebben gewerkt, vond Jack Wolfs het tijd voor iets anders. Via via kwam hij in contact met Glashandel Horvers waar hij de kans kreeg als glassnijder aan de slag te gaan. In de loop der tijd bekwaamde hij zich verder in het ontwerpen, vervaardigen, restaureren en repareren van glas in lood. In 2004 startte hij zijn eigen atelier.

Jack onderscheidt zich onder andere door zijn vaardigheden en zijn productkennis. "Ik ben geen kunstenaar, maar meer een technisch vakman. Ik kan negen van de tien keer precies maken wat de mensen willen."

Gezamenlijk proces

"Het is steeds weer een uitdaging om samen met de klant een praktische oplossing te vinden. Als mensen een eigen ontwerp hebben, kan ik aangeven wat er al dan niet mogelijk is en eventuele alternatieven aandragen. Is er kleine schade aan glas in lood, dan kan ik dit vaak ter plekke maken; eenvoudig en betaalbaar. Ik restaureer tevens veel glas in jaren dertig huizen. Het kan desgewenst in een modern jasje worden gegoten, maar ook in oude glorie worden hersteld."

Samenwerking

Jack werkt samen met betrouwbare partners als Glashandel Horvers om als dat nodig is het glas in lood tussen isolerend, dubbel glas te kunnen plaatsen of kozijnen aan te passen. "Alles wordt van A tot Z geregeld."

Fusing

"Het mooie aan glas in lood is dat je speelt met het licht. Door het versmelten van glas kan ik unieke cadeaus creëren, bijvoorbeeld schalen ter gelegenheid van jubilea."

Vertrouw op de jarenlange ervaring van Jack Wolfs en informeer vrijblijvend naar wat hij voor u kan betekenen.

DE DETAILS
MOETEN
HELEMAAL
KLOPPEN



JACK WOLFS 
glas in lood-atelier

Belgiëstraat 6, Oisterwijk
06-51085095 | info@jackwolfsglasinlood.nl | www.jackwolfsglasinlood.nl

van Engelen



Pannenschuurlaan 81, Oisterwijk
info@hve-schilderwerken.nl

06-22680194

Kan jouw huis wat rust gebruiken?

Wij zorgen ervoor!

Al meer dan 30 jaar ervaring op het gebied van schilders- en afwerkingstechnieken in **onderhoud - renovatie - wandafwerking**

Bel voor een afspraak: 06-22680194



Mijn eigen lijn® is een familiebedrijf dat zich in de laatste jaren sterk heeft ontwikkeld op het gebied van afslanken. Dit doen wij door middel van het aanbieden van de best geselecteerde proteïne producten en voedingssupplementen (op natuurbasis), waarmee je op een veilige en verantwoorde manier **gewicht verliest zonder dat je honger hebt** of dat er tekorten ontstaan. Je voelt je **fitter en energiever** en hebt **meer weerstand**. Er zijn meerdere filialen in het land waar je terecht kunt voor professionele begeleiding bij het afslanken en het aanleren van een gezonder eetpatroon en leefwijze. Ook hebben we een webshop waar je alle producten direct online kunt bestellen.



Huysacker 10, Oisterwijk | 06-21620445
contact@wilmaenmonique.nl

www.mijneigenlijn.nl

BRUISENDE/ZAKEN

Snel en verantwoord afvallen

Monique de Bever en Wilma Broekhoven worstelden al lange tijd met hun gewicht, totdat ze tegen Mijn eigen lijn aanliepen. Dankzij de koolhydraatarme eiwitproducten van Mijn eigen lijn bereikten ze hun ideale gewicht. Nu willen zij andere mensen helpen om hetzelfde te doen.

“Het bijzondere van Mijn eigen lijn is dat het niet voelt als een dieet”, vertellen Monique en Wilma. “Door de variatie in producten is het makkelijk vol te houden en is het te combineren met de rest van het gezin. Het assortiment bestaat niet alleen uit shakes, soepen en repen, maar ook koekjes, chips, pasta, toastjes en nog veel meer.”

Persoonlijke begeleiding

Monique en Wilma begeleiden je persoonlijk bij het afvallen. “De eerste keer gaan we het gesprek met je aan, waarna we een plan van aanpak opstellen. We gebruiken onze eigen ervaring met afvallen om je te begeleiden naar een gezonde leefstijl. Daar gaat het uiteindelijk om, alleen zo kun je ervoor zorgen dat het gewichtsverlies blijvend zal zijn. Om die reden is het ook belangrijk dat je blijft komen voor de nacontrole. Hoe je het ook went of keert, het blijft een levenslange strijd. Maar samen komen we een heel eind!”



HET WERKT ECHT!



MARGRIET VAN INGEN
UITVAARTZORG

Afscheid moeten nemen van iemand die u dierbaar is, brengt verwarring, verdriet en pijn met zich mee. En juist in deze periode moeten er veel besluiten genomen worden. Daar help ik u graag bij. Het belangrijkste is, de uitvaart vorm te geven zoals dat voor u en uw dierbare belangrijk is. U heeft één aanspreekpunt. Ik neem de tijd en luister goed naar uw wensen, daarna regel ik alles met zorg voor u, ongeacht waar u verzekerd bent. Ook een voorregeling behoort tot mijn werkzaamheden, hiermee neemt u de zorg van uw nabestaande uit handen. Mijn werkgebied is Tilburg en omstreken, voor meer informatie kunt u uiteraard contact met mij opnemen. Ik voel me bevoorrecht om u met hart en ziel deskundig bij te staan zodat de uitvaart ondanks het verdriet toch een mooie en waardevolle herinnering blijft.

Margriet van Ingen Uitvaartzorg
Tel. nr. 06-109 17 970 (dag en nacht bereikbaar)
www.margrietvaningenuitvaartzorg.nl
info@margrietvaningenuitvaartzorg.nl

Driehoek buitenreclame



voor al uw reclame door heel Nederland, verzorgd van a tot z



Al zijn er in de loop der jaren vele manieren van adverteren bijgekomen de AO-reclameborden blijven het medium bij uitstek voor de presentatie van uw evenement, product of bedrijf. Het plaatsen van een reclamecampagne is laagdrempelig en biedt zowel landelijke als lokale mogelijkheden. Door onze jarenlange expertise kunnen we zowel adverteerders als gemeenten optimaal adviseren over waar, wanneer, hoeveel en hoelang AO-reclameborden geplaatst kunnen worden.

Driehoekbuitenreclame biedt adverteerders en gemeenten de mogelijkheid om AO-reclameborden te plaatsen via een flexibel of vast netwerk. Iedere gemeente heeft een

eigen reclamebeleid, waardoor bijvoorbeeld niet in elke gemeente commerciële reclame wordt toegestaan of waardoor in een gemeente ruim voor plaatsing van de reclamecampagne een vergunning voor het plaatsen van flexibele AO-reclameborden moet worden aangevraagd. Zowel bij gemeenten waarbij Driehoekbuitenreclame exclusief de concessierechten heeft verworven om via een vast netwerk reclameborden te mogen plaatsen als bij gemeenten met een flexibel netwerk kennen wij de regels en plaatsingsmogelijkheden. U heeft dus één bedrijf waar u uw campagne in heel Nederland of in een bepaalde regio kunt laten verzorgen.



Voor meer informatie mail of bel ons benelux@driehoekreclame.nl
Tel: 013-5181903

Voor airconditioning ga je naar **Koelservice Biggelaar**

De airconditioner zorgt in de zomerperiode voor verkoeling en voor aangename warmte in de winterperiode. Koelservice Biggelaar geeft u graag

een vrijblijvend advies over de ruimte en de productkeuze van de airconditioner, voor in uw bedrijfsruimte of in uw slaapkamer.

Wij werken met hoog gekwalificeerde airconditioners. In 2013 zijn wij dan ook officieel dealer geworden van Panasonic airconditioners.

Koelservice Biggelaar is F-gassen gecertificeerd.

Uw specialist op het gebied van: **airconditioning** - warmtepompen - koeltechniek

Wacht niet
langer en bel voor
meer info
06-52461455



 **KOELSERVICE
BIGGELAAR**
Airconditioning - Koeltechniek

Biestsestraat 54, Biest-Houtakker | 06-52461455
info@koelservicebiggelaar.nl | www.koelservicebiggelaar.nl

HIPP BY Monique

TILBURGSEWEG 8, OISTERWIJK
06-53948744

WIJ ZIJN GEOPEND:
dinsdag t/m zaterdag 12.00 tot 17.00 uur.

LIKE HIPP BY MONIQUE OP FACEBOOK
KIJK OOK OP ONZE WEBSHOP WWW.HIPPBYPYMONIQUE.NL



Je eigen stijl

Q-PROMOTIONS IS VEEL MEER DAN EEN DOORSNEE LEVERANCIER VAN DRUKWERK EN SIGNING; WIJ ZIJN JOUW TOTAALPARTNER IN OFFLINE ZICHTBAARHEID

DRUK DE KOSTEN!

JE UITGAVEN EENS GOED ONDER DE LOEP NEMEN? OOK OP HET GEBIED VAN DRUKWERK EN SIGNING. WANT ZIJN DIE KOFFIEBEKERLEVERANCIER EN HET BEDRIJF DAT JULLIE AUTO'S VOORZIET VAN SIGNING WEL ZO VOORDELIG ALS ZE LIJKEN? IS HET NIET VEEL MAKKELIJKER ÉN KOSTENEFFICIËNTER OM ALLES BIJ ÉÉN PARTIJ NEER TE LEGGEN. MEER BEREIKEN? WIJ INFORMEREN EN HELPEN JE HIER GRAAG BIJ!

JOUW DRUKWERK, ONZE ZORG

Q-PROMOTIONS.NL

Andromedastraat 2-B
5015 AV Tilburg

Vragen? 013 582 09 68
info@q-promotions.nl

 qpromotionsdrukwerk
 qpromotions_qsigning

  
Follow us online

EEN STERK STAALTJE VAKMANSCHAP

BRUISENDE/ZAKEN

Specialisten in maatwerk in
staal, rvs en aluminium



Groot én klein Van trapeleuningen en puien tot binnendeuren en kleine interieurdetails: Ervemo Metaaltechniek maakt het allemaal. "Geen enkele vraag is hetzelfde. Wij kunnen alles maken, als het maar van metaal is. We worden regelmatig ingehuurd door interieurbouwers. De laatste tijd doen we veel in het vernieuwen van horeca-interieurs. Staal is hiervoor momenteel populair en wij kunnen er hele mooie smalle stalen profielen in verwerken. Maar ook voor een kleine reparatie ben je bij ons aan het goede adres. Het meeste werk doen wij zelf. Indien nodig kunnen we altijd een beroep doen op collega-bedrijven voor specifieke werkzaamheden."

Alles op maat "Het begint meestal met een persoonlijk gesprek, waarin we je wensen bespreken en de situatie ter plekke bekijken. We denken actief met je mee en zetten onze kennis en ervaring met plezier in om te komen tot het beste resultaat."

Van a tot z "We willen onze klanten ontzorgen en doen dan ook alles, van het maken van een product tot het behandelen en ter plekke monteren. Desgewenst vormen we tevens de verbindende schakel met andere onderaannemers binnen een project en zorgen we ervoor dat de onderlinge afstemming - op het gebied van techniek, planning en organisatie - goed verloopt."

Van niets iets maken "Het mooie van ons werk is dat we altijd van niets iets weten te maken. Omdat alles 'custom made' is, is datgene wat we creëren per definitie uniek. Ieder project is weer anders, dat houdt het voor ons uitdagend!"



Nijverheidsweg 24, Oisterwijk
06-415 016 87 (Sjoerd) of 06-164 126 75 (Jacky) | info@ervemo.nl | [ervemo](https://www.ervemo.nl)
www.ervemo.nl

Huidzorg Unique is een praktijk voor huid- en oedeemtherapie waar u terecht kunt voor de behandeling van verschillende huidproblemen.

Wij geven u graag advies en stellen samen met u een behandelplan op bij onder andere de volgende huidproblemen:

ACNE EN ACNELITTEKENS

LYMFOEDEEM

PIJNLIJKE OF STORENDE
LITTEKENS

LIPOEDEEM

ONGEWENSTE
LICHAAMSBEHARING

STEELEWRATJES



TIP
Huidzorg Unique
is aangesloten bij alle
zorgverzekeraars.

Renée van Berkel



Moergestelseweg 22, Oisterwijk
06-19336915
info@huidzorgunique.nl
www.huidzorgunique.nl

COLUMN/HUIDZORG UNIQUE

Lymfoedeem vochtophoping in de huid

Door een verstoord evenwicht tussen de aan- en afvoer van vocht ontstaat lymfoedeem in een bepaald lichaamsdeel. Er kan sprake zijn van een aangeboren afwijking aan het lymfestelsel of een beschadiging die opgetreden is na bijvoorbeeld een chirurgische ingreep, wondroosinfectie of trombose. Ook komt lymfoedeem helaas voor na behandeling van kanker.

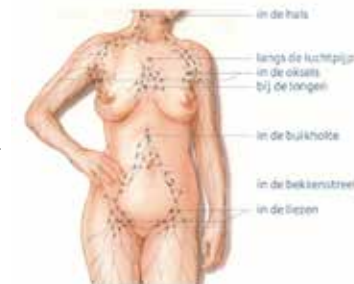


Symptomen

De klachten van lymfoedeem zijn onder andere: zwelling, een vermoeid of zwaar gevoel, pijn, tintelingen, beperkingen in de beweging, beperkingen in het dagelijks functioneren, huidafwijkingen en verhoogde kans op wondroos.

Behandeling op maat

Door behandeling van oedeem stabiliseert de omvang en verminderen de klachten. Er zijn verschillende behandelmogelijkheden. Huidzorg Unique is gespecialiseerd in de behandeling van oedeem. Neem voor een behandelplan op maat gerust contact met ons op!



Bij Huidzorg Unique kunt u terecht met alle vormen van oedeem.

HET JUISTE
ADRES VOOR:
SLEUTELS

- Huissleutels
- Kluisleutels
- Autosleutels
- Certificaatsleutels

BEVEILIGING

- Veiligheidssloten
- Veiligheidsbeslag
- Veiligheidscilinders
- Sluitsystemen

KLUISOPENINGEN

Alles op het gebied van



MOONEN sleutel-service

Piusstraat 313, Tilburg | 013-5430579 | info@moonensleutelservice.nl | www.moonensleutelservice.nl

sleutels!

Wij hebben een enorme voorraad aan sleutels en cilinders in vele merken en vormen. Ook staan wij ons mannetje als het om sloten gaat. Ook hierin hebben wij een groot scala modellen op voorraad!



Bel ons
voor informatie:
013-5430579

Een mondhygiënepraktijk met een persoonlijke touch



Mondhygiëne Oosterwijk Lindeplein 6A, Oosterwijk
013 205 60 20 | info@mondhygieneoosterwijk.nl
www.mondhygieneoosterwijk.nl



voor een goede financiële
administratie van uw bedrijf.

- Administratie
- Advies
- Belasting
- Jaarrekening
- Salaris
- Ook voor particulieren

www.pareladvies.nl

Sprendingenstraat 16, Oosterwijk | 013 5215925
info@pareladvies.nl

Foto: Iris Wuijster Fotografie



Dr. Alice van der Linden

“Als cosmetisch arts vind ik het een mooie uitdaging om uw natuurlijke schoonheid te benadrukken en u een frissere uitstraling te geven. Met subtiele veranderingen kunt u al een groot effect bereiken, zonder dat uw omgeving doorheeft dat u ‘iets’ heeft laten doen. Gelukkig zien we dat het taboe op cosmetische ingrepen steeds meer verdwijnt en dat mensen de stap durven te zetten om eens langs te komen voor advies.”

Als u er goed uitziet, voelt u zich goed en straalt u dit ook uit.

Bij Mooi Medisch Sportief kunt u terecht voor rimpelinspuitingen met Botox® of hyaluronzuur. Ook verzorgen wij anti-transpiratiebehandelingen, littekencorrecties en behandelingen tegen verschillende huidaandoeningen en migraineklachten.



Achterstraat 4 Helvoirt
06-17028131
info@mooimedischsportief-denbosch.nl
www.mooimedischsportief.nl/helvoirt

COLUMN/MOOIMEDISCHSPORTIEF

Durft u een afspraak te maken en langs te komen voor advies?

Veel mensen denken dat de functie van Botox® en fillers bij het verminderen van rimpels hetzelfde is. Niets is echter minder waar.

Botox® remt de overdracht van prikkels van de zenuw naar de spier en wordt gebruikt voor het vervagen van dynamische rimpels op plaatsen in het gezicht waar de mimiek sterk is, zoals bij de frons, het voorhoofd en rondom de ogen. Botox® vult dus niks op.

Fillers zijn injectables op basis van hyaluronzuur, een lichaamseigen stof met als functie vocht vasthouden. Met fillers kunnen lijntjes worden opgevuld, waardoor deze vervagen of verdwijnen. Daarnaast kunnen bijvoorbeeld lippen worden verfraaid door deze wat extra volume te geven.

Zou u willen dat de structuur van de huid verbetert, (acne)littekentjes verdwijnen of beginnende huidveroudering wordt aangepakt? Dan is **microneedling** wellicht iets voor u. We maken met behulp van een speciale naaldtechniek microscopische kleine gaatjes in de huid. De behandeling stimuleert de aanmaak van collageen en elastine en verfijnt de huidstructuur. De huid wordt sterker, egaler van kleur, weerbaarder en veerkrachtiger.

Heeft u last van (steel)wratjes, fibromen, ouderdomsvlekken, pigmentvlekken of overige goedaardige huidletsels? Met de **CryoPen** kunnen deze heel gemakkelijk, pijnloos en doeltreffend worden verwijderd door middel van vrieskracht.

Bent u benieuwd wat onze behandelingen en producten voor uw huid kunnen betekenen of heeft u een plekje waarover u twijfelt of dit behandeld kan worden? Kom gerust langs voor een vrijblijvend en kosteloos adviesgesprek of maak een afspraak voor een behandeling.



Kijk uit. Jezelf mooier maken kan leuk uitpakken.
Een geslaagde ingreep begint bij een goede arts.

Betrouwbare partner voor complete wandafwerking

Buitengevel isolatie als nieuwe bedrijfstak

Met de buitengevel isolatiesystemen is er een nieuwe tak toegevoegd aan Stucadoorsbedrijf van de Wouw. Voor deze werkzaamheden werkt Elger samen met het bedrijf Strikolith, een leverancier van alle benodigdheden die bij buitengevel isolaties komen kijken. Met een buitengevel isolatiesysteem verbeter je de isolatiewaarde van een woning. Dit zorgt voor lagere stookkosten en maakt de woning duurzamer.

Complete wandafwerking

Je bent bij Stucadoorsbedrijf van de Wouw aan het juiste adres voor een compleet pakket aan werkzaamheden. Wanneer je dit bedrijf inschakelt, heb je één aanspreekpunt voor het stucwerk, behangwerk, spuitwerk, schilderwerk, texwerk en het buitengevel isolatiesysteem. Hierdoor wordt de opdrachtgever zoveel mogelijk ontzorgd. Stucadoorsbedrijf van de Wouw verzorgt de complete wandafwerking van een woning of bedrijfspand.

Afspraak is afspraak

Wanneer je Stucadoorsbedrijf van de Wouw inschakelt, ben je zeker van een betrouwbare partner. Afspraken worden altijd nagekomen. Wanneer een bepaalde opleverdatum is afgesproken, zal het bedrijf zich hier altijd aan houden. Ook levert het bedrijf uitstekende nazorg. Als er een probleem is, wordt dat altijd snel opgelost. Dankzij de uitgebreide en betrouwbare dienstverlening is Stucadoorsbedrijf van de Wouw hét adres voor de totale wandafwerking van elk nieuwbouwproject.



HET ADRES VOOR
TOTALE WANDAFWERKING
Bel 06 1100 32 82
voor de
mogelijkheden

In de afgelopen dertien jaar heeft Elger van de Wouw met Stucadoorsbedrijf van de Wouw menig woning van strak stuc- en schilderwerk voorzien. Mensen kennen hem als een betrouwbare vakman waar je terecht kunt voor uiteenlopende werkzaamheden. Sinds kort is Stucadoorsbedrijf van de Wouw ook in te zetten voor het verzorgen van buitengevel isolatiesystemen.

**STUCADOORSBEDRIJF
VAN DE WOUW**

AFBOUW | STUCADOORSWERKEN | SCHILDERWERKEN

**AFSPRAKEN STAAN
BIJ MIJ ALTIJD VOOROP**

Eigenaar: Elger van de Wouw | 06 1100 32 82 | stucadoorsbedrijfvandewouw@hotmail.com

JOHN MACDONALD
INTERIOR - OUTDOOR



JOHN MACDONALD INTERIOR - OUTDOOR

is een full service designstudio gevestigd in het zuiden van Nederland. Het door John MacDonald opgerichte bedrijf richt zich op het ontwerpen en realiseren van onderscheidende interieur- en outdoorprojecten voor zowel particuliere als zakelijke opdrachtgevers.

Jules Verneweg 24, 5015 BM Tilburg
info@johnmacdonald.nl www.johnmacdonald.nl



Dierbare herinnering?
Laat je sieraad ontwerpen naar eigen wens.



Ook voor zelf ontworpen assieraden

Kijk op
www.zilverke.nl
voor de
mogelijkheden!



Atelier 't Zilverke



Marianne de Bakker-Depmann

Kap. Huijberslaan 2, Oisterwijk | 06-22443833 / 013-5220206 | www.zilverke.nl

'Ons *hotelgevoel*
bij je thuis'



www.luxxliving.nl

LUXX
Living & Lifestyle

Rietveldenweg 13, 's-Hertogenbosch

Tussen de schuifdeuren

MODERN



DEEL JE WOONKAMER IN TWEEËN

Met een Ensuite, de separatiewand in de woonkamer, deel je een woonkamer in tweeën. De Ensuites zijn verkrijgbaar in vier verschillende varianten zoals deze MODERN UITVOERING.

INTERESSE? Neem contact met ons op of vraag een prijsindicatie op via de site! Paul helpt je graag!

Eigenaar: Paul Ligvoet
Nijverheidsweg 8 Oisterwijk | 013 – 521 06 33
info@ensuite.nl | www.ensuite.nl

Ensuite

We make you feel at home!

Het is van groot belang dat je kind goed leert bewegen.

Kinderen ontwikkelen zich spelenderwijs door te bewegen en tegelijkertijd te ontdekken. Het is belangrijk dat een kind in deze eigen ontwikkeling gestimuleerd wordt. Dat is de reden dat kinderfysiotherapie een apart vakgebied binnen de fysiotherapie is.

De kinderfysiotherapeuten van Move-Ing diagnosticeren en behandelen je baby, peuter, kleuter, schoolgaand kind of tiener bij motorische en/of zintuiglijke problemen.

FITDANKBABY

PEUTER- & KLEUTERGYM

JEUGDSPOORTLES

BOOTCAMP BOYS & GIRLS

FITNESS WORKOUT 12+

BOOTCAMP AQUA KIDS

LADIES ONLY (AQUA)



Tilburg Noord (06-20448347)
Tilburg Reeshof (06-14155564)
Moergestel (06-18820146)
Berkel-Enschot (06-18820150)
info@move-ing.nl

www.move-ing.nl

KINDERFYSIOTHERAPIE

Let's move!

Move-Ing Kinderfysiotherapie biedt diverse zelf ontwikkelde lessen aan. Wij willen kinderen op een gezonde manier in beweging krijgen en met plezier in aanraking laten komen met diverse sporten en bewegingsvormen. Met deze keer aandacht voor: **Kleutergym & Jeugdsportles**

KLEUTERGYM

4 t/m 6 jaar



De kleutergym is voor kinderen van 4 t/m 6 jaar. Deze les sluit uitstekend aan als opvolger van de peutergym. Het accent ligt hier gedurende de les meer op spelvorming. Je kunt hierbij denken aan spelletjes als bijvoorbeeld kat en muis, tikkertje of stopdans. De kleuters leren zo door middel van een spel samen te werken met andere kinderen.

Tegelijkertijd blijven we uiteraard oog houden voor de motorische ontwikkeling van alle individuele deelnemende kinderen.

JEUGDSPOORTLES

7 t/m 12 jaar



De jeugdsportles is speciaal samengesteld voor kinderen van 7 t/m 12 jaar. De jeugdsportles stimuleert je kind om veel te bewegen en zo een goede conditie op te bouwen en daarmee een gezond gewicht te krijgen.

Tijdens de jeugdsportles wordt er onder andere gebruikgemaakt van competitieve spellen. Daarnaast worden er verschillende sporten geïntroduceerd, zodat uw kind zelf kan ontdekken naar welke sport de interesse uitgaat.

Meld je nu aan via www.move-ing.nl.

Vergroot je herkenbaarheid!

Wil jij je herkenbaarheid vergroten? Dat kan op allerlei verschillende manieren. Sticker & Shirts denkt graag met je mee en is in staat een totaalconcept aan te bieden.

Je kunt het zo gek niet bedenken als het gaat om bedrukken, beletteren en bestickeren, of het kan.



ALLES WAT HIER DE DEUR UITGAAT,
MOET GEWOON GOED ZIJN

Sticker en Shirts

Bedrukking - Borduren - Belettering -
Stickers - Drukwerk

www.stickerenshirts.nl

Denk bijvoorbeeld aan borduren van textiel. Dit kan bij ons al vanaf één stuk en bij ons betaal je **NIET** voor een borduurkaart. Wij kunnen ook vele merken textiel leveren, zowel promotioneel als bedrijfskleding. Denk aan merken als Santino, Tricorp, Craft, Clique, Russell, et cetera. Ook als je op zoek bent naar drukwerk of stickers ben je bij ons aan het goede adres.

Bel of mail ons voor meer informatie of vraag vrijblijvend een offerte op.

bedrukking

borduren

belettering

stickers

drukwerk



Nasi goreng

Marcel en Lea's favoriet!

4 PERSONEN

INGREDIËNTEN

6 eieren
peper en zout
500 gr rijst
olie
200 gr fijngesneden uien
2 teentjes gesnipperde knoflook
klein stukje gember
1 theel koriander
2 lombok (minder heet
zonder de zaadjes)
1/2 blokje trassi
400 gr restjes vlees
(schouderkarbonade, spek,
kip, ham)
garnalen
sesamolie
sambal
1 à 2 eetl ketjap
atjar tjampoer
kroepoek oedang
komkommer en tomaatjes

Maak roerei van twee eieren en wat peper en zout. Houd dit apart in een kommetje. Kook de rijst zo droog mogelijk. Alleen met goed droog gekookte rijst is lekkere nasi goreng te bereiden. Laat de rijst goed uitdampen en afkoelen. Je kunt ook rijst van de vorige dag gebruiken (dit is zelfs nog beter).

Bak in wat olie de uien, knoflook, gember, koriander, de gesneden lombok en de trassi tot de uien mooi gekarameliseerd zijn.


Voeg er het (zeer klein gesneden) vlees en de garnaatjes aan toe en fruit alles nog even door. Roer het onderste in de pan goed naar boven en voeg in kleine hoeveelheden de rijst en een snufje zout toe, tot alles goed warm en opgebakken is. Voeg het roerei toe en sesamolie naar smaak. Maak het gerecht af met een beetje sambal en ketjap.

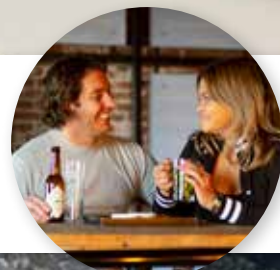
Garneer de nasi goreng met een gebakken eitje en serveer er naar smaak atjar tjampoer, kroepoek oedang, komkommer en tomaatjes bij.

Selamat makan!

Wil je de geheime ingrediënten weten?
Mail dan naar lea@nederlandbruist.nl

Wil je een SodaStream apparaat winnen?

Maak een foto van jouw nasi goreng, deel deze op  NederlandBruist en maak kans op zo'n handig SodaStream apparaat. Eind mei wordt de winnaar bekendgemaakt.



Marcel & Lea, directeur en operationeel manager bij Bruist
Nasi goreng wordt in Indonesië als ontbijt gegeten. Het wordt dan gemaakt van restjes, die van de avondmaaltijd zijn overgebleven. Wil jij weten met welke geheime ingrediënten wij deze nasi nog specialer maken? Mail me dan en ik vertel het je.
Dan kun jij net als wij genieten van een echte Indonesische nasi goreng!

Het uitpunt

OISTERWIJKNIEUWS.nl

Deze maand vanwege corona geen evenementenagenda, maar Oisterwijk is en blijft uw bezoek meer dan waard! Bijvoorbeeld voor een fietstocht of wandeling door de bijzonder mooie natuur en het landschap, uiteraard met inachtneming van de maatregelen. Een leuk idee: laat voor een ander een briefje achter! Mocht onze overheid weer evenementen en activiteiten toestaan, dan treft u die uiteraard zo snel als kan op Oisterwijknieuws.nl en daarna weer op deze vertrouwde plek, want vergeet niet: Oisterwijk Bruist!



LAAT EEN BRIEFJE ACHTER Wil Marcelissen



JE KOMT MIJ TEGEN Leny van Schijndel



ZWANENDANS Ada van Roy



KOGELVANGERSVEN Marijn van den Heuvel



HEUKELOMS LANDSCHAP Joost van den Berg



DE KAMPINA Natuurmonumenten



MOERGESTEL Ada van Roy

.BLOX[®]

the creation is yours!

Wil je eenheid in je interieur met een persoonlijke touch? Kies dan voor het unieke concept van Blox! "Wij staan voor hoogwaardige kwaliteit, tijdloos high-end design en een breed assortiment", aldus Pierre van Blox.

Uw complete woning, hotel of bedrijf stijlvol ingericht in één dag. "Blox Luxury Furniture heeft het voor elkaar gekregen luxe materialen en eenheid in stijl naadloos samen te voegen tot een uniek concept", vertelt Pierre trots. "Namelijk de mogelijkheid om je gehele woning of bedrijf in één stijl en/of kleur zelf in te richten." Het Blox-concept bestaat uit een serie losse elementen waarbij hoogwaardige materialen gecombineerd worden tot een tijdloze en luxueuze inrichting. "Deze elementen omvatten onder andere een eettafel, bartafel, sidetable, salontafel, tv-meubel et cetera, maar ook een complete slaapkamer met bijpassende nachtkastjes en dressoir. Zo creëer je een luxe eenheid in jouw interieur."

MATERIALEN EN KLEUREN

Blox is een unieke combinatie van high-end ontwerp met hoogwaardige materialen tegen

middensegment prijzen. "Wij leveren uit voorraad in elke gewenste kleur naar keuze. Combineer je Blox-meubels met luxe hardsteen en/of stoffering. Er zijn veel combinaties mogelijk waardoor je jouw complete interieur naar eigen wens kunt samenstellen."

BETAALBAAR VAKWERK UIT BRABANT

Elk Blox-onderdeel wordt in Brabant vakkundig met de hand gemaakt en met oog voor detail afgewerkt. Hoogwaardig geborsteld eikenfineer, rondom in verstek verlijmd en voor elke klant in de gewenste kleur gespoten. "Door ons geavanceerde voorraadprogramma kunnen we snel leveren. Onze professionele Blox-dealers staan je graag te woord om jouw eigen Blox-ideeën concreet te maken."

Je vindt de dichtstbijzijnde dealer op de website www.blox.sale onder het kopje 'verkooppunten'.



STAPPENPLAN

Stap 1 Maak jouw persoonlijke keuze in kleur of beits.

Stap 2 Maak jouw keuze in model en combineer desgewenst met luxe hardsteen en/of stoffering.

Stap 3 Plaats jouw order bij of met jouw professionele Blox-dealer.



ŠKODA
SIMPLY CLEVER

DE NIEUWE ŠKODA
OCTAVIA

www.vanmossel.nl/skoda

Van Mossel